

David Lesondak

LE FASCIA

Un nouveau continent à explorer



LE FASCIA

UN NOUVEAU CONTINENT À EXPLORER

DAVID LESONDAK

Préfaces : Tom Myers – Robert Schleip

- Qu'est-ce que le fascia ?
- À quoi sert le réseau fascial ?
- Que disent les recherches actuelles ?

Voilà le livre pour répondre à vos questions sur le sujet !

Ce livre complet présente le rôle du fascia dans les différents systèmes du corps : le système nerveux, les différents organes, le cerveau, etc. Le sujet est complexe, mais il est abordé par David Lesondak avec précision, rigueur, enthousiasme et beaucoup d'humour.

Le Fascia, un nouveau continent à explorer passionnera les professionnels de la santé et du mouvement, tels que les ostéopathes, les podologues, les posturologues, les masseurs, les kinésithérapeutes, les sportifs...

Tout comme le réseau fascial, chaque chapitre du livre est connecté avec le suivant pour aborder de façon concrète et complète le sujet du fascia.

1. Le fascia, organe et tissu vivant.
2. Fascia, tenségrité et cellule.
3. Fascia et anatomie.
4. Fascia et système nerveux.
5. Fascia et cerveau.
6. Fascia et organes.
7. Évaluation des problèmes du fascia.
8. Les thérapies prenant en compte le fascia.

En 8 chapitres essentiels, David nous transporte dans un voyage merveilleux à travers ce nouveau continent inexploré qu'est le fascia.

« *Il est temps de reconsidérer notre vision de la structure corporelle.* »

D. L.

David Lesondak (États-Unis)

Expert international en fascia et dans ses thérapies, titulaire d'une maîtrise en science, il a produit des vidéos sur plus de 100 présentations scientifiques donnant lieu à 70 heures de contenu sur les recherches les plus récentes des experts en fascia. Il a également conçu un triple DVD pour le livre mondialement connu de Thomas Myers *Anatomy Trains*. On ne peut trouver de personne plus à jour sur le fascia.

Public : ostéopathes, kinésithérapeutes, thérapeutes manuels, masseurs, étudiants en médecine...

ISBN : 978-2-9517189-3-7

Format : 18,9 × 24,6 cm, dos carré collé

180 pages couleurs 115 g/m² PEFC

Richement illustré

Disponible (paru en octobre 2019)

Prix TTC : 29,57 € France



9 782951 718937

**La référence pour tout thérapeute
manuel enfin en français !**



Éditions Ressources Primordiales
ressources-primordiales.fr – 07 67 53 40 42
editions@ressources-primordiales.fr
Diffusion CED – Distribution Daudin