

Suzanne Colson

L'ALLAITEMENT INSTINCTIF  
BIOLOGICAL NURTURING



« Laissons les bébés à la bonne adresse  
sur le corps de leur mère ! »

S. C.

**Suzanne Colson (France-Paris)**

Sage-femme, un des membres fondateurs de la *Leche League* France. Elle a travaillé en tant que consultante en lactation avec le Dr Michel Odent, à la maternité de Pithiviers Elle a été sage-femme conseillère en allaitement dans un hôpital du nord de Londres avec des résultats étonnants : + de 75 % de taux d'allaitement à la sortie de maternité contre une moyenne de 55 % dans les autres hôpitaux. Ses recherches sur l'allaitement et son approche sont maintenant enseignés dans le monde entier.

**Public :** consultantes en lactation, médecins, infirmières, pharmaciens, mères...



ISBN : 978-2-491929-00-8

Format : 15,50 × 23,50 cm, dos carré collé

250 pages environ noir et blanc

Papier bouffant blanc 80 g/m<sup>2</sup> PEFC

**Inclus accès à des vidéos exclusives (sur internet).**

Parution : novembre 2020

Prix TTC : 25 € France

# L'ALLAITEMENT INSTINCTIF

BIOLOGICAL NURTURING

SUZANNE COLSON

PRÉFACE DE MICHEL ODENT  
POSTFACE DE FREDERIC ROUSSEL

Beaucoup disent que l'allaitement maternel est naturel, mais la plupart des professionnels de la santé enseignent aux mères comment pratiquer une alimentation adaptée et dirigée par le bébé en utilisant un ensemble d'instructions prédéterminées pour la prise du sein. Ce livre décrit une nouvelle approche proactive, dirigée par la mère, appelée « allaitement instinctif ». La recherche sur l'allaitement instinctif souligne que, dans certaines conditions, les mères ont une capacité d'allaitement inné qui les aide à nourrir et à soigner leurs bébés.

Toutefois, l'exploitation de cet héritage instinctif est diamétralement opposée à la réflexion qu'implique une approche fondée sur l'enseignement de compétences. L'allaitement instinctif est rapide et facile à réaliser. Le confort maternel est une priorité et les postures d'allaitement décontractées optimisent le regard et le contact visuel entre la mère et son bébé. Spontanéité et réciprocité sont les mots d'ordre et, une fois à l'aise, la plupart des mères et des bébés découvrent ce qui fonctionne grâce au plaisir de l'expérience. Le défi pour les professionnels de la santé consiste à promouvoir un environnement favorable à l'ocytocine, à comprendre les mécanismes de déclenchement de l'allaitement et à apprendre quand il ne faut pas intervenir.

**Ce livre met en lumière les mécanismes biologiques d'allaitement et rétablit la confiance dans la capacité innée des mères à allaiter.**



Éditions Ressources Primordiales  
ressources-primordiales.fr – 07 67 53 40 42  
editions@ressources-primordiales.fr  
Diffusion CED – Distribution Daudin